

Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz | Lehrgang | Produktnummer: 14500

Direkt zur Veranstaltung unter diesem Link: [www.oabund.de/14500](http://www.oabund.de/14500)

Gedruckt am 13.05.2026 um 18:54 Uhr.

## Optimierung des Berufsfeldes

Schulung gemäß Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz.

Kenntnisbereich 3.

Gesundheit. Verkehrs- und Umweltsicherheit. Dienstleistung. Logistik.

Diese Weiterbildung richtet sich nach dem Berufskraftfahrerqualifikationsgesetz an Kraftfahrer, die Güterkraftverkehr zu gewerblichen Zwecken auf öffentlichen Straßen mit Kraftfahrzeugen durchführen, für die sie eine Fahrerlaubnis der Klassen C1, C1E, C oder CE benötigen. Die Weiterbildung und die Ausbildungsstätte sind behördlich anerkannt. Die Schulung dient dazu, die durch die Grundqualifikation vermittelten Fertigkeiten und Kenntnisse auf dem neuesten Stand zu halten. Die Teilnehmer erhalten eine Bescheinigung zur Vorlage beim Straßenverkehrsamt.

In diesem Kenntnisbereich ist es Ziel, die fachlichen und praktischen Grundlagen einer gesunden und ausgewogenen Lebensweise zu vermitteln. Dazu gehört die Sensibilisierung der Teilnehmer für die Bedeutung einer guten körperlichen und geistigen Verfassung sowie die Fähigkeit der Teilnehmer, Gesundheitsschäden vorzubeugen.

Des Weiteren vermitteln die Dozenten Risiken und Gefährdungen im Straßenverkehr, Aspekte der Arbeitssicherheit sowie auch das situationsgerechte Verhalten bei Unfällen und Notfällen. Am Ende des Moduls kennen die Teilnehmer alle notwendigen Regeln und Vorschriften, um Arbeitsunfälle sowie arbeitsbedingte Belastungen und Erkrankungen im Zusammenhang mit den Themen dieser Lerneinheit zu vermeiden und diese in ihrem Arbeitsalltag umzusetzen.

## Programm

### Grundlagen der Gesunderhaltung

Fahr(er)Eignung. Arzneimittel und Wirkung. Zivilisationskrankheiten und Lebensstil. Herz-, Kreislauf- und Rückenerkrankungen.

### Gesunderhaltung: Ernährung, Bewegung und Fitness

Energiebedarf und das „richtige“ Maß. Hauptnährstoffe und Energiezufuhr. Ausgewogene Ernährung.

### Gesundheitsgefährdungen: Alkohol, Drogen, Medikamente

Alkohol, Drogen, Medikamente im Straßenverkehr. Auswirkungen. Rechtliche Folgen. Missbrauch und Abhängigkeit.

### Arbeitsbedingte körperliche Belastungsfaktoren

Belastungen und Beanspruchungen. Stolpern-Rutschen-Stürzen. Lärm. Heben und Tragen.

### Psychische Belastungsfaktoren: Stress und Alltagsbelastung

Stress und Stressoren. Stressvermeidung- und Bewältigung. Anti-Stress-Tipps.

### SOS: Sauberkeit + Ordnung = Sicherheit

Hitze- und Kältestress. Klima in Fahrerinnen. Biologische Arbeitsstoffe.

### Arbeitsunfälle und Unfallverhütung (UVV)

Unfallverhütungsvorschriften (UVV). Schutzausrüstung. Behältertransport. Arbeit an Schüttung und Behälterentleerung. Sperrmüllabfuhr.

### Verhalten in Sondersituationen: Unfall, Notfall, Panne

Abfahrtskontrolle. Rückspiegelverordnung und der „Tote Winkel“.

## Image und Imagepflege

Kraftfahrer und Fahrzeug als „Visitenkarte“ des Unternehmens.

## Starttermine und Details

Keine verfügbaren Termine gefunden

## Anmeldung

### Online-Anmeldung:

Besuchen Sie unsere Webseite unter [www.oabund.de/14500](http://www.oabund.de/14500), um sich für unser Weiterbildungsangebot anzumelden. Die Anmeldung ist unkompliziert und schnell durchführbar.

### Kontakt per E-Mail:

Falls Sie weitere Informationen benötigen oder sich direkt anmelden möchten, schreiben Sie uns bitte eine E-Mail an: [info@obladen-akademien.de](mailto:info@obladen-akademien.de)

Bitte geben Sie dabei den Namen des Teilnehmers, die vollständige Rechnungsadresse inklusive Telefonnummer und E-Mail-Adresse an.

### Häufig gestellte Fragen (FAQ):

Antworten auf häufig gestellte Fragen rund um unsere Weiterbildungsangebote finden Sie in unserem FAQ-Bereich unter: [www.obladen-akademien.de/faq](http://www.obladen-akademien.de/faq)

### Teilnahmebedingungen:

Unsere ausführlichen Teilnahmebedingungen sind online auf unserer Webseite einsehbar: [www.obladen-akademien.de/agb](http://www.obladen-akademien.de/agb)

### Datenschutzbestimmungen:

Wir legen großen Wert auf den Schutz Ihrer Daten. Unsere vollständigen Datenschutzbestimmungen können Sie unter [www.obladen-akademien.de/datenschutzerklaerung](http://www.obladen-akademien.de/datenschutzerklaerung) nachlesen.